

„L“ und „O“ Finger-Übung

Mit der linken Hand wird ein „O“ aus dem Daumen und dem Zeigefinger geformt. Mit der rechten Hand ein „L“ aus ebenfalls dem Daumen und Zeigefinger. Jetzt soll versucht werden abwechselnd links und rechts ein L bzw. ein O mit den Fingern zu formen. Nach einigen Wiederholungen hilft es sich selbst „L“ und „O“ vorzusagen.

Weitere Finger-Übungen:

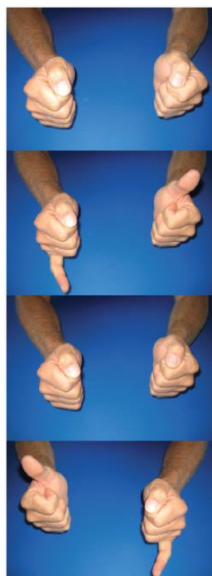
Übung 1: Daumen nach oben, kleiner Finger nach vorne

Übung 2: Daumen berührt Zeigefinger der anderen Hand, Zeigefinger berührt Mittelfinger der anderen Hand usw...

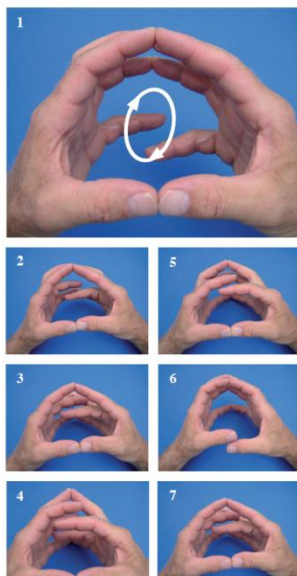
Übung 3: Linke Hand → Daumen berührt Zeigefinger – Rechte Hand → Daumen berührt kleinen Finger. Reihenfolge linke Hand: Daumen berührt Zeigefinger, danach Mittelfinger, danach Ringfinger, danach den kleinen Finger; Reihenfolge rechte Hand: Daumen berührt kleinen Finger, danach Ringfinger, danach Mittelfinger, danach Zeigefinger... usw.

Übung 4: Daumen der rechten Hand berührt den kleinen Finger der linken Hand → Wechsel: Daumen der linken Hand berührt den kleinen Finger der rechten Hand → Wechsel: Zeigefinger der rechten Hand, berührt den Ringfinger der linken Hand → Wechsel.... Usw.

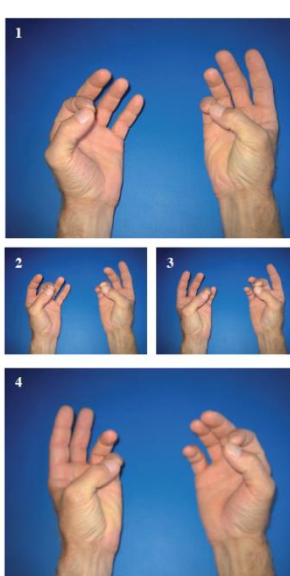
Übung 1



Übung 2



Übung 3



Übung 4

